





إختظر الأعداد الشيقة القادمة إ





مجلة شهرية تنشرها دار القيس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) حدة المرخصة عن شركة والت ديرني الكويت صرب ٢١٨٠٠ الصادة - در ريس ١٢٠٧٨

E-mail: manal Palgabos com No

نتاس شركة دار القيس التحرير: مثال للبنساري

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : (٩٦٥) ٨٠٧١١١

الكويت؛ شركة المجموعة الكوينية للنشر والتوزيع

ماتف: ۲:۱۷۸۱۰/۱/۲ فاکس: ۲:۱۷۸۰۹

السعودية؛ السرعة السعودية للتوزيع، عائد، ٢٥٣٠٩٠٩

البات البات (8002440076)

فالسي: ١٩١٤مه (١)

www.saudi-distribution.com غیرید الانگذرونی (E.Mail)

info@saudi-distribution.com امرید الکرولی (E.Mail)

ers@saudi-distribution.com

الإمارات: سرحة الإمارات سطياعة

والنشر والترزيع مانف: ۲۰۲۲۹۲۰(۵)

(1)YTTYYTA :

المحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، فاتف: ۲۹۲۰۰۰

فاكس: ۲۹۰۵۸۰

تطرة دار الظافة والصاغة والصحاب

والأشر واللوزيع

هاثق: ۱۳۲۱۸۲ - قاکس: ۱۳۲۱۸۲

عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام،

مالف: ١٨٩٥٠٠٧

فاكس: ٧٠١٤١٢

سوريا الؤسسة العربية السورية

لتوزيع المطبوعات

ماتف: ۱۹۹۱۲۷۷۹۷ و ۱۹

فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١٠) الأرين: شركة أرامكس للنقل الدولي

السريع

مانف: ٥٥٨٨٥٥٥ (٦)

فاكس: ۲۲۷۷۲۳ (٦)

المتأن الشركة الليذانية لتوزيع

الصحف والملبوعات

TITTA - V 2 SINA

فاكس: ٢٦٦٦٨٣(١)

40 Disney شركة والت بهزئر جميع المقوق بيطوعة أا يجوز المنساخ أي جزء من عنو المشوعة و بقطة في نظام المترجاح أو كليبوش أو تراسته بأي شكل أو بأدا فتربقة المكرودية كالد أو بيكالبائيا، تصويرة أم تصحيلها، دون إدر خطي سبيق من ماك المقوق.

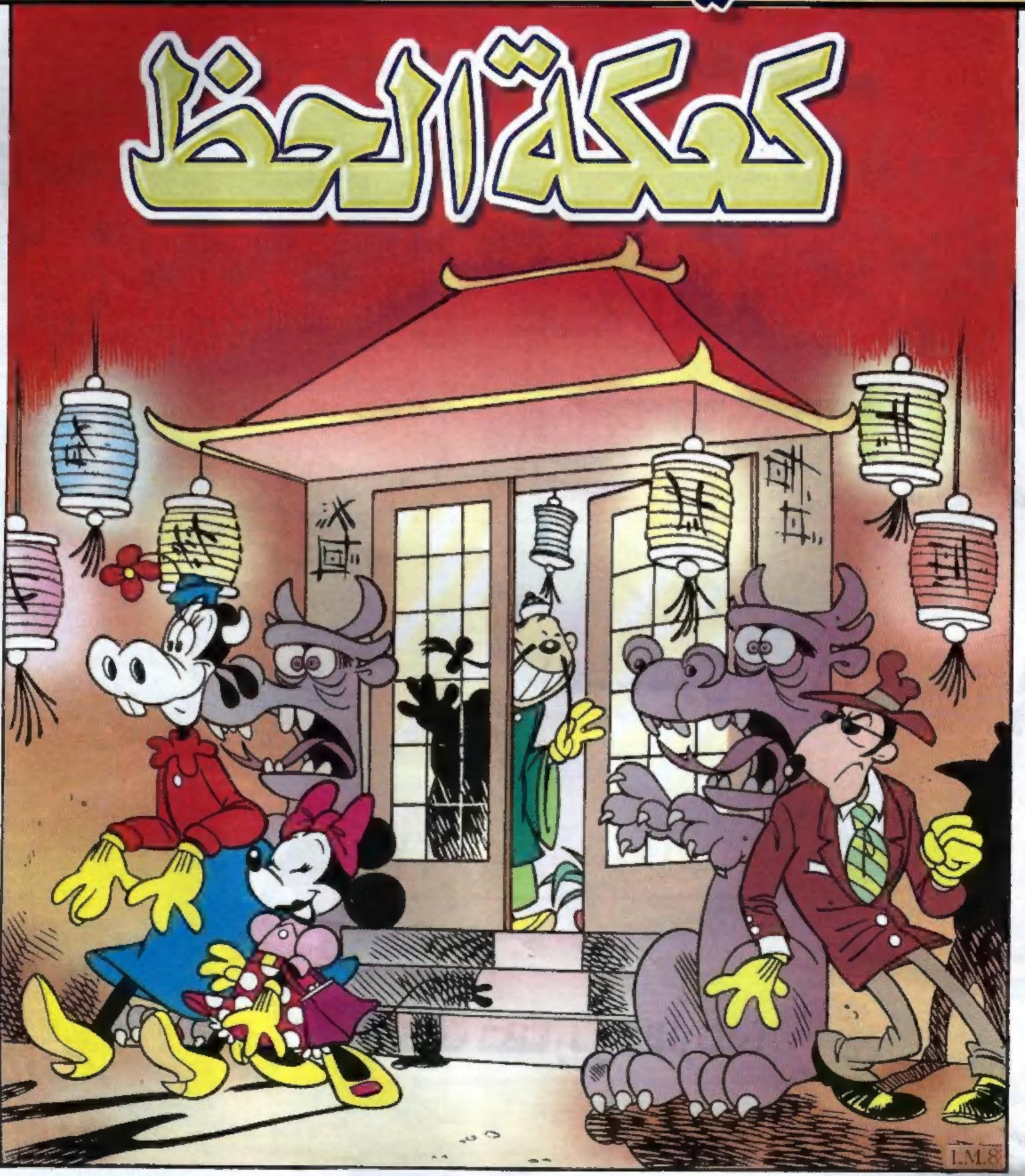
> طبعت بمطابع القبس دولة الكويت



Umn.

و(المون ووائن

















































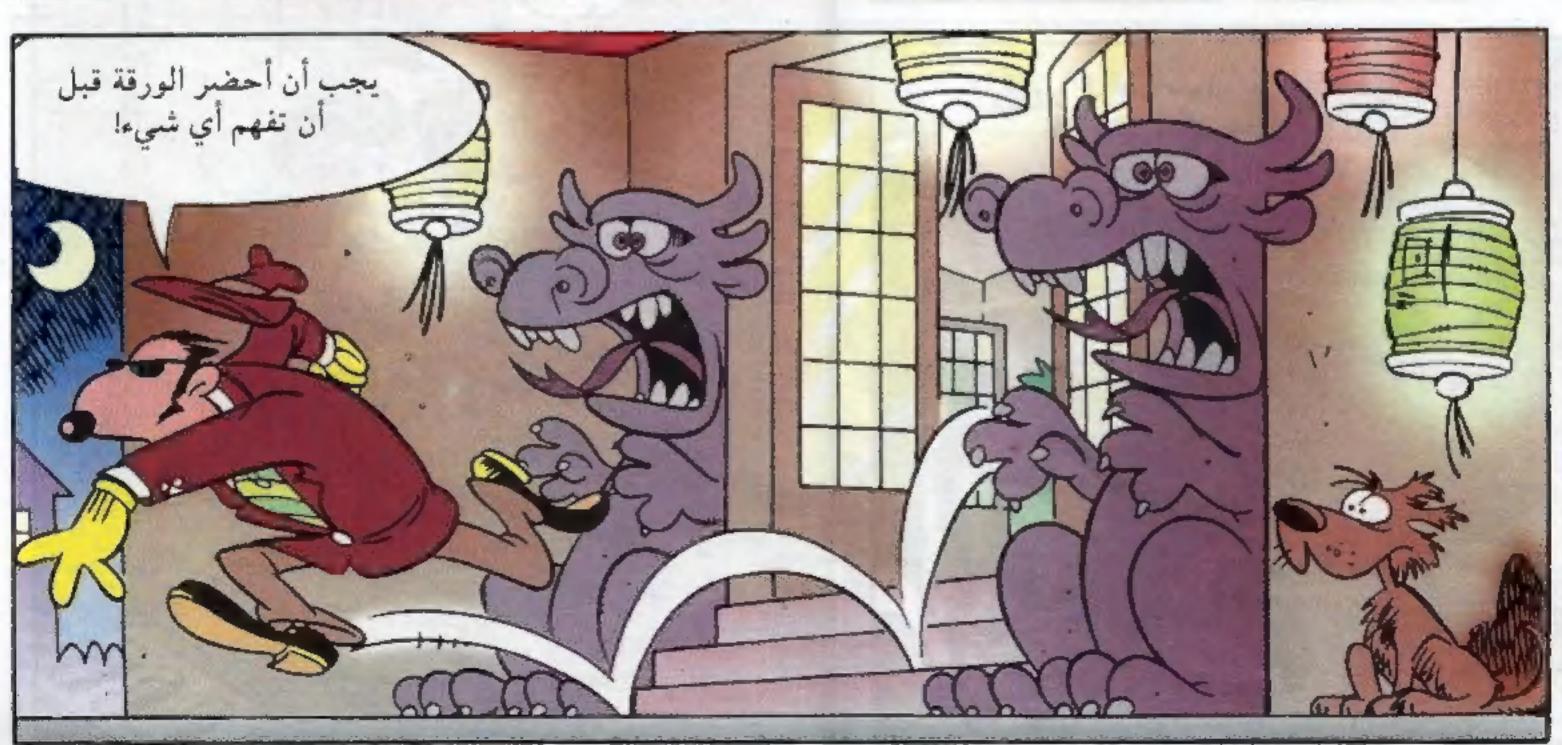












































































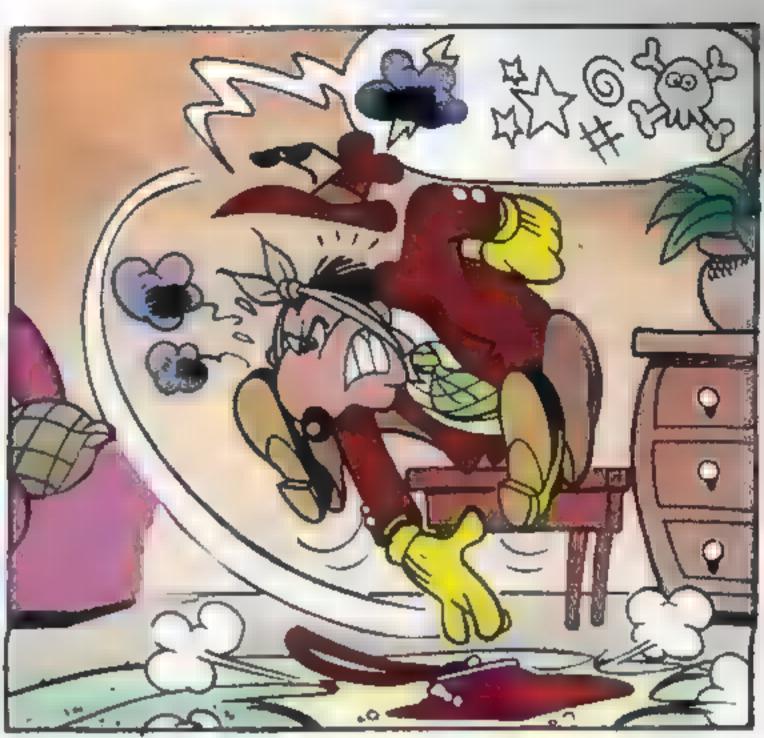
























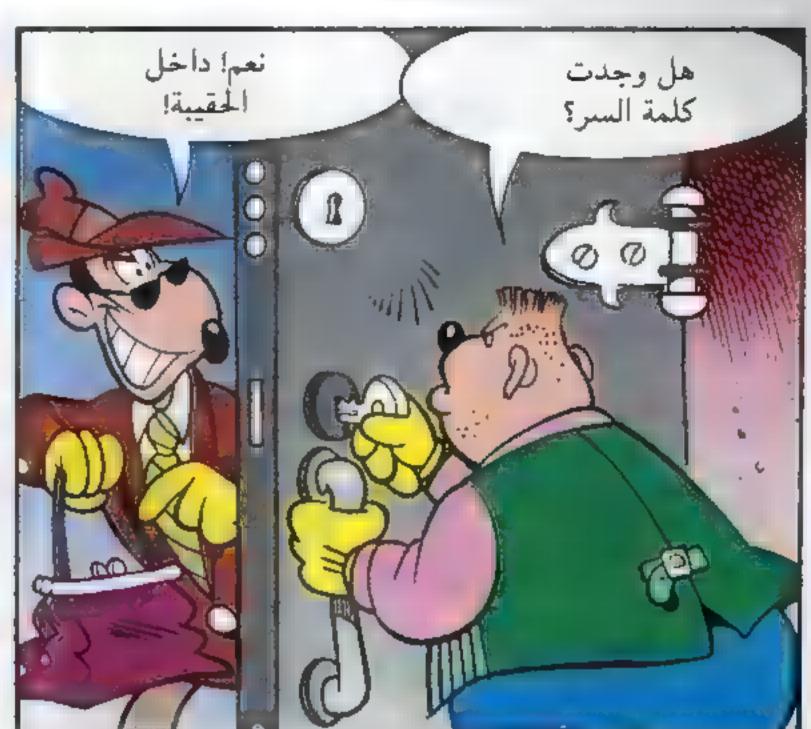














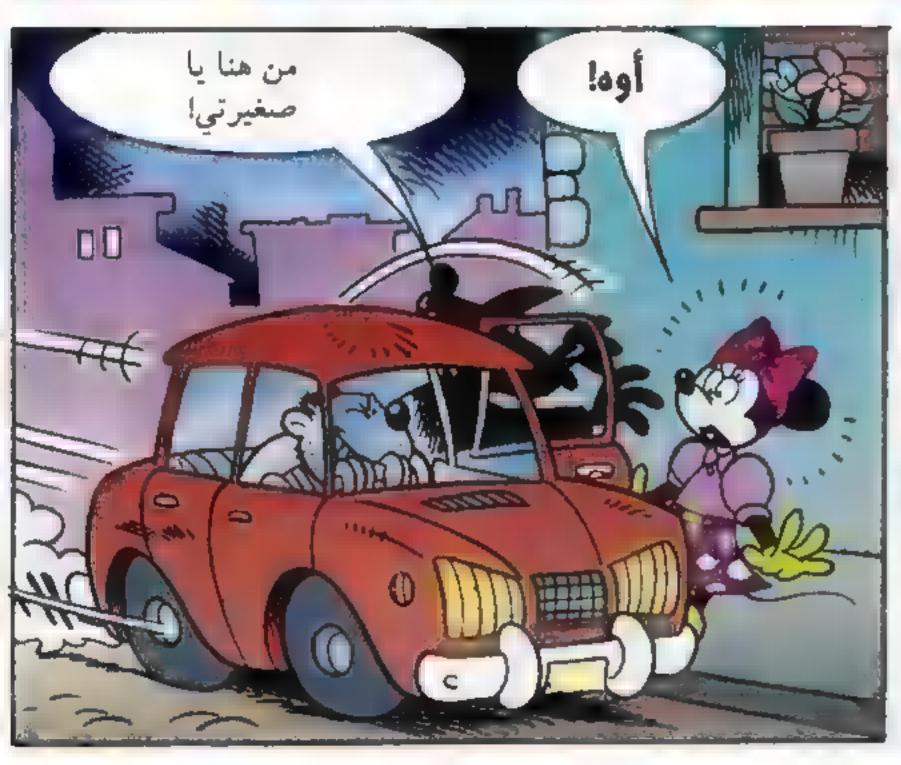


















































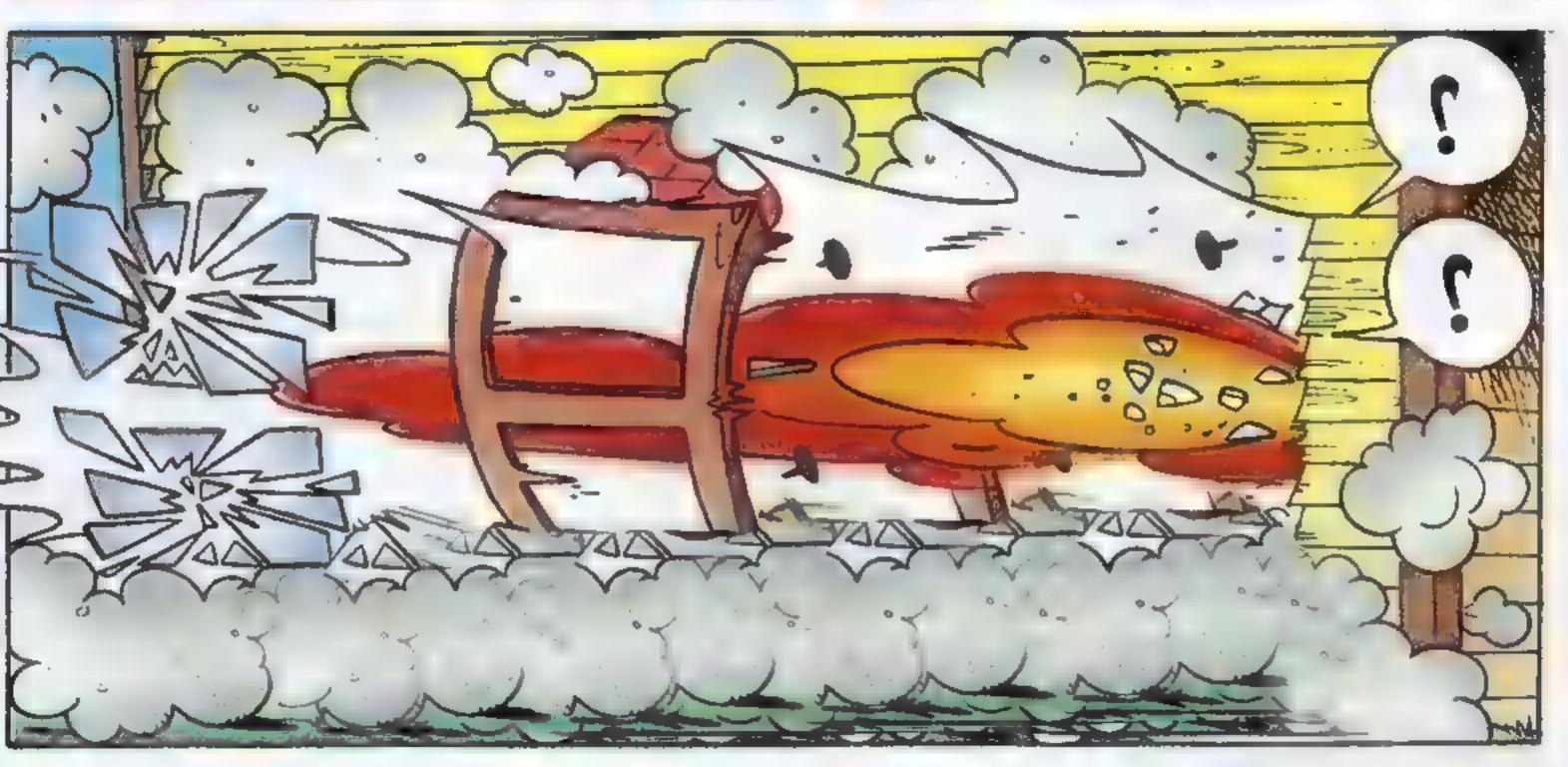






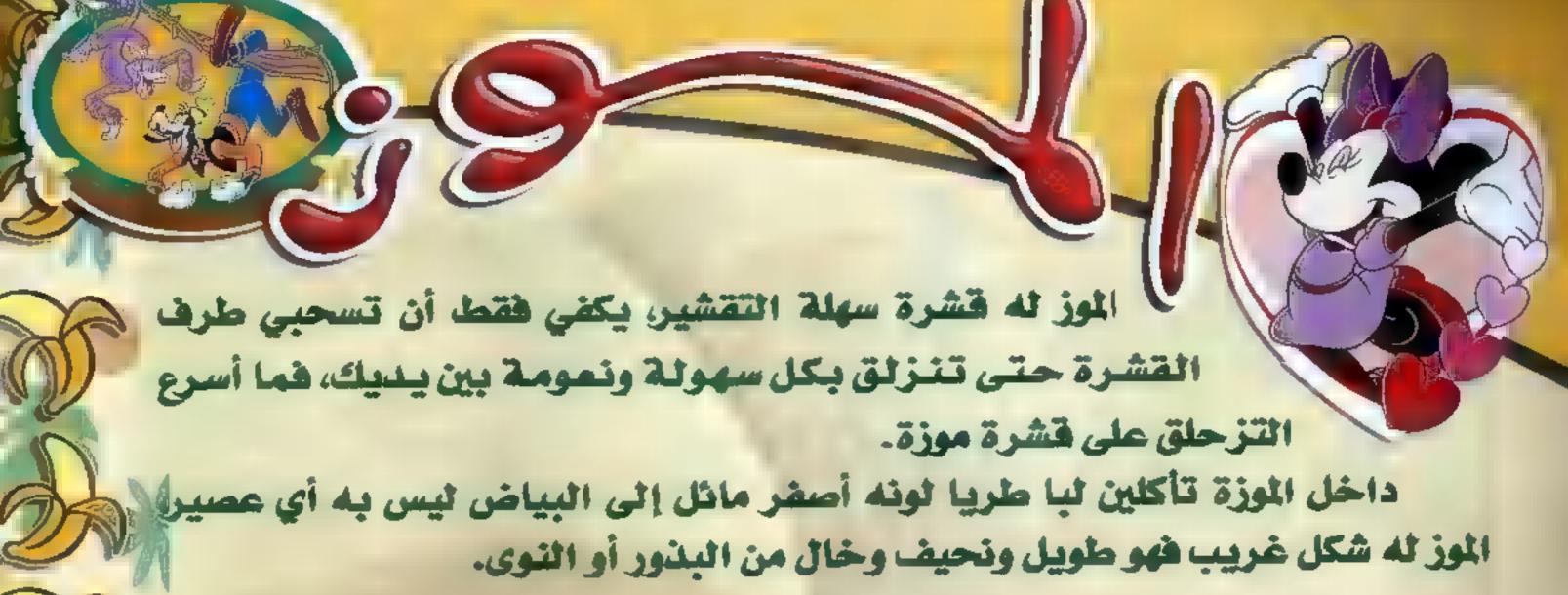












شجرة المور:

إنها ليست شجرة بالمعنى المعروف، بل هي عشبة عملاقة تعيش في الأماكن الحارة والرطبة، ذات جذع هو عبارة عن أطراف من الأوراق المتراكمة فوق بعضها. وينمو الموز على شجرة الموز. تثمر شجرة الموز قرطا من الموز، كل قرط يضم حوالي ٢٠٠ موزة ويُقطع قرط الموز، وتقطع شجرة الموز أيضاً لتسمح لنبات أصغر حجما بالنمو بدلاً منها.

ثيرة الموزا

تراها مغطاة على شجرة الموز بالغطاء الأحمر المائل إلى اللون البنفسجي ووظيفة هذا الغطاء حماية الأزهار، وفي البداية تكون ثمار الموز مستقيمة متجهة لأسفل وعندما تكبر وتنمو تماماً تنحني نحو الأعلى وعندما تنمو يصبح لونها أصفر ثم يميل

إلى السواد.

أزهار شجرة الموز:

على شجرة الموز تتفتح مجموعة من الأزهار، وعندما تذبل الأزهار فإنها تترك مكاناً لأزهار أخرى صغيرة الحجم لتنمو مكانها ثم يتم تقطيع الثمار وهي لا تزال صغيرة، ثم تغسل وتنقل في صناديق خاصة إلى أماكن تصديرها.

الصبار من فصيلة اللحميات العصارية الشوكية الزنبقية، يُستخلص من أوراقه، عصارة مفيدة جداً، وشافية لعدد من الأمراض الجلدية المزمنة. ويفيد رزيت ورق الصبال في شفاء الاكزيما الجلدية المزمنة، وحب الشباب وهو منشط قوى للدورة الدموية وحافز على إدرار البول، وتنقية الدم من السموم، وهو مضاد للروماتيزم وحالات النقرس أو رأمراض المفاصل، وعدد من الاختلاطات التي ترافق ارتفاع الضغط الشرياني، ولم قوائد للقرح الجلاية المزمنة حيث يوصف الصبارفي علاج بعض القرح المزمنة مثل قرح الساق. وقد اجريت تجارب ميدانية ناجحة أثبتت جدواها العلاجية، وعند استعمال خلاصته كفيار للقروح تأخذ بالالتئام، كما أنها تصبح أقل عمقا واتساعاً عن بادئ الأمر.

الصبار ونمو الشعر

قامت بحوث معملية طبية على زيت ورق الصبار، على بعض حالات الصلع وفقدان الشعر، فأوضحت هذه التجارب استجابة فروة الرأس حيث تحسنت حالة البشرة الدهنية وقل إفراز الدهن موضعياً وبدأت حالة الجفاف تعود إلى فروة الرأس بدلاً من حالة زيادة إفراز الدهن والعرق، وتحسنت حالة المرضى كما تحسنت الدورة الدموية في منطقة الرأس وتحت الجلد، الأمر الذي أكسب بصيلات الشعر حيوية وقدرة على النو وتوقف حالات سقوط شعر الرأس، وبعد أسابيع لاحظ المختبرون من الأطباء أن الشعر بدأ ينمو ويستعيد حيويته في حالات ليست بالقليلة.

من أنواع الصبار

وهناك أنواع معروفة من الصبار منها «أوراق صبار الاغاف» و«أوراق صبار الألوه» ذات الأوراق الخضراء الداكنة اللون وأطرافها حادة كالأسنان وزهرها أحمر وبرتقالي، ونوع آخر أوراقه حادة الأطراف لونها أخضر فاتح وزهرها ينبت على ساق قصيرة، ونوع أوراقه خضراء تتخللها خيوط بيضاء وذو أزهار حمراء قانية، ونوع آخر ذو أوراق خضراء باهتة تنمو إلى علو ١٢ انشا وعصارتها تستعمل للأغراض الطبية ومعالجة الحروق



كان الشعب الروماني في القرون الأولى يريد القمح الذي يوزع على أفراد الشعب مجاناً كل شهر، ويريد استعراضات السيرك، فكانت تلك الاستعراضات في الواقع أهم وسائل الترفيه لدى الشعب، وكانت الألعاب تتضمن، بصفة خاصة سباق الخيول، وسباق العربات، والتمرينات البهلوانية، وأحياناً الملاكمة.

السيبرك الروماني القديم

كأن السيرك الروماني القديم عبارة عن فناء مستطيل شاسع، يمتد طولاً لمسافة كبيرة، وينتهي أحد طرفيه ينصف دائرة، وكان يشتمل على ٣ أجزاء رئيسية: ساحة العرض، وهي التي كانت تجري فوقها الألعاب، ثم الاسطبالية حيث كانت توضع الخيول والعربات، وأخيراً المدرجات التي كان المتفرجون يجلسون عليها، وكانت تمتد فوق الجزء الأوسط من الساحة مسطبة طويلة تزينها التماثيل والمحاريب والأعمدة والمسلات، وعند طرف هذه السطبة يرتفع عمودان كبيران من الخشب كان على العربات المتسابقة أن تدور حولهما أثناء المباريات.

كروهي السبرك الروماني

كان سباق العربات هو اللعبة المفضلة عادة لدى الجماهير، وكان السباق يتضمن أربع عربات تجري في وقت واحد وكان عليها أن تدور حول الجزيرة الوسطى، أما سائقو العربات فكانوا عادة من العبيد، وكان هذا السباق شديد الخطورة، فمن المحتمل أن تنقلب العربة عندما يحاول سائقها اكتساب بعض المسافة عند المنف، وفي هذه الحالة من المحتمل أن يسقط السائق تحت عجلات العربة القادمة بعده، المحتمل أن يسقط السائة من عجلات العربة القادمة بعده، المحتمل أن هذا السائة من عجلات العربة القادمة بعده، المحتمل أن هذا السائة من عليا المنافق المحتمل أن من المحتمل أن المحتمل أن من المحتمل أن المحتمل

ولذلك كان هؤلاء السائقون يطالبون بأجور باهظة لتعرضهم لمثل هذه المخاطر، وبعض عروض السيرك الروماني تشبه لحد كبير عروض السيرك الحديث مثل السير فوق الحبل، مع أداء بعض الحركات البهلوانية، واستعراض الحيوانات المدربة التي كانت مهارتها تثير الجماهير، ويحكي أن الفيلة كانت تعبر السيرك سيراً فوق... حبل مشدودا

عروض السيبرك الحديث

يتجدد العرض في السيرك وحتى عشر سنوات مضت باختلاف الألعاب التي يقدمها، وكانت أهم الألعاب هي التي تؤديها الخيول، والواقع أن السيرك ظل لفترة طويلة يعرف باسم «عرض الخيول»، أما اليوم، فإن التمرينات الأكروباتية على الدراجات والدراجات البخارية تثير إعجاب الجماهير، وينقسم العرض عادة إلى فترتين تتخللهما استراحة،





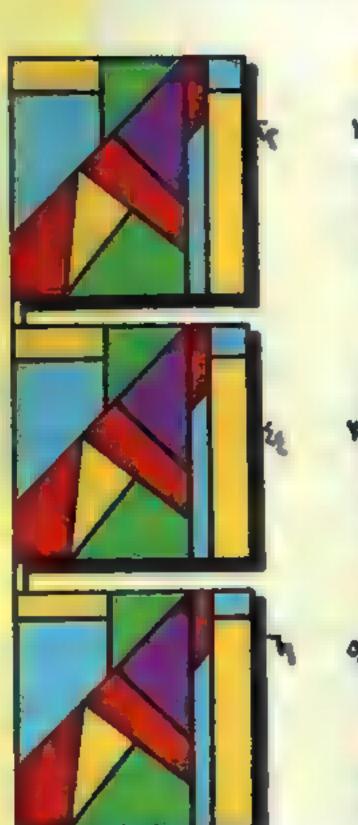


الصداقة أفضاء:

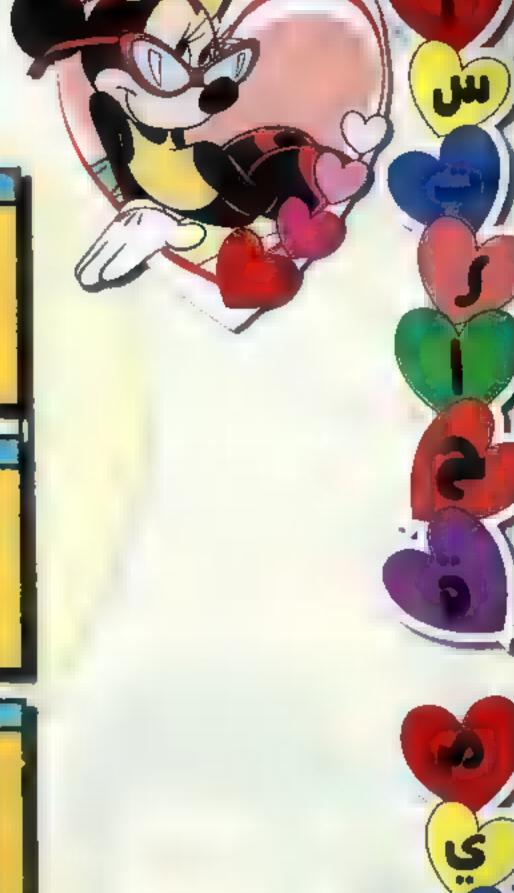
بدلك جدا.

الحقيقة أن البنات الصغيرات يعشقن عرائسهن بصورة كبيرة ويملن إلى الاعتناء بتلك العرائس، واعداد ملابس خاصة بهن، وهذا شيء جميل ورائع، وبالرغم من أن اللعب مع العرائس ممتع لكن ينبغي ألا يكون لمدة طويلة جدا، لأن العرائس مجرد لعبة أو دمية تقضين بعض الوقت في التسلية بها، ولكن يجب أن يكون لك صديقات حقيقيات تلعبين معهن، وتتحدثين إلى يكون لك صديقات حقيقيات تلعبين معهن، وتتحدثين إلىهن في كل ما يحلو لك الحديث فيه، إن الاكتفاء بالعروسة لا يخلق منك إنسانة اجتماعية في المستقبل، لذا عليك دائماً أن تكوني متفتحة على العالم من حولك، فمن غير المعقول أن تستبدئي الصديقات الوفيات بعرائس صغيرة وغير

أمامك مجهوعة أشكال إذا نظرت إليها ودققت فيها ستجدين واحداً فيفط مختلفاً. ماهي؟







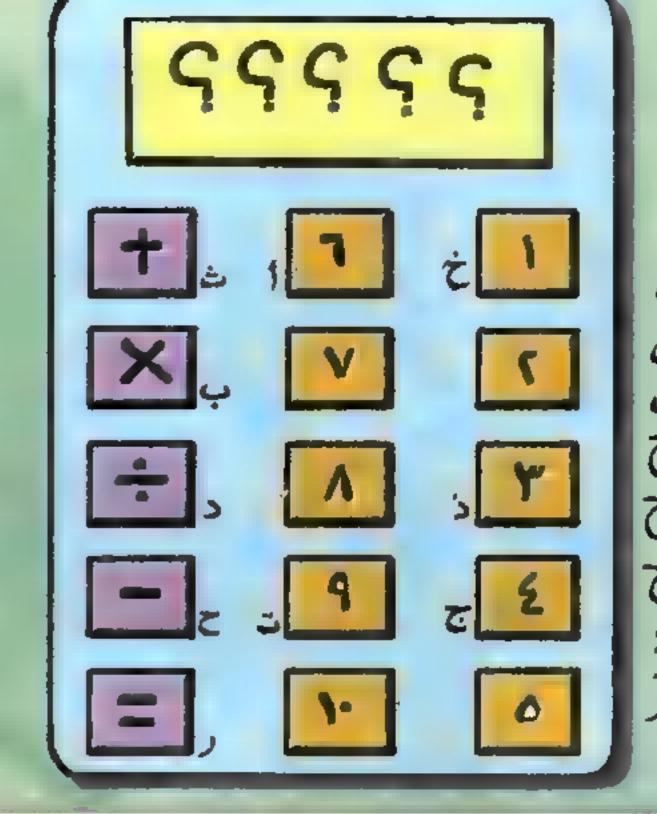


يوجد في الدرج خط يصل بلك من أول السيف إلى آخره هل السيف إلى آخره هل تعرفين الطريق؟





أمامك آله حاسبة، إذا ضغطت على أزرارها حسب الترتيب الأبحدي الهذي أمامك ستحصلين على رقم. فما هو هذا الرقم.



المحصي

البجعةمن الطيو

الهحبيةلنا ...

صلى الأرقام من ١ إلح

٤٠ لتعرفي ما ذا تفعم

البجعة ؟





ضعي ا صورتك ا منا

الاسم:العمر: شخصيتك المضلة :

شخصيتك المفضلة :.....

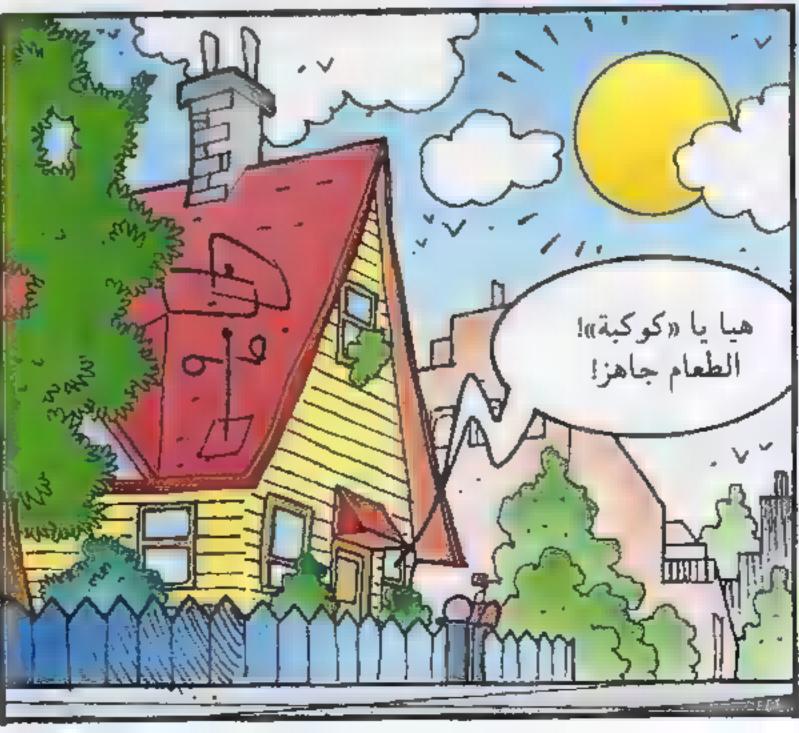
تعسبوان:رقم الهاتف:









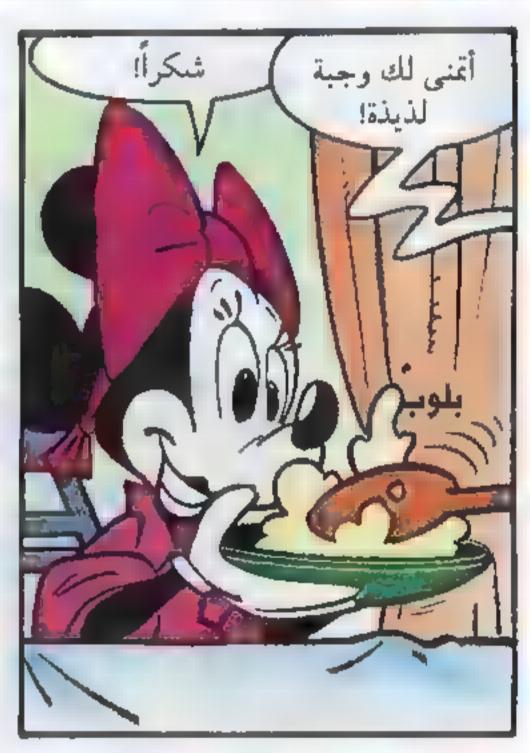


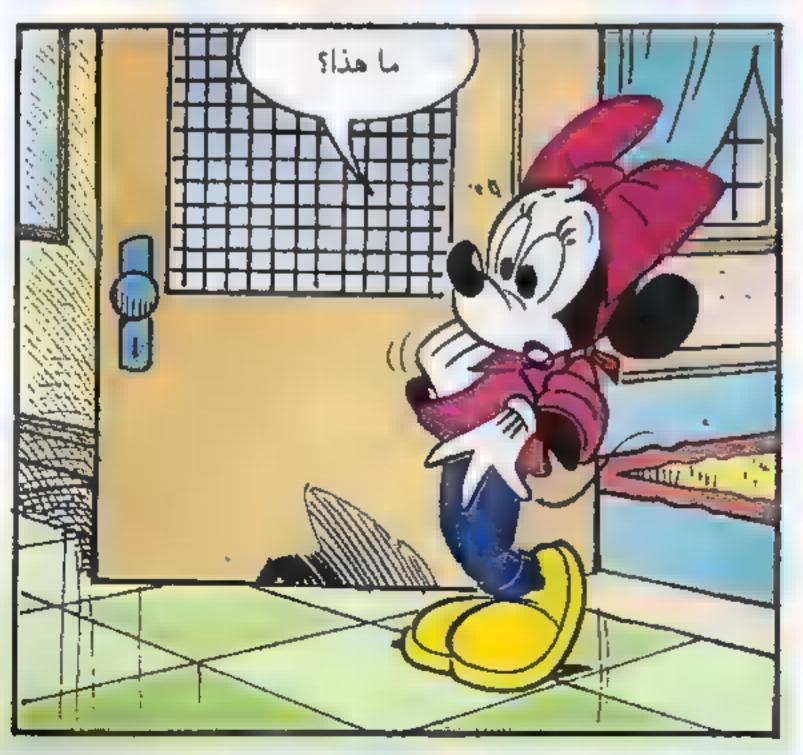




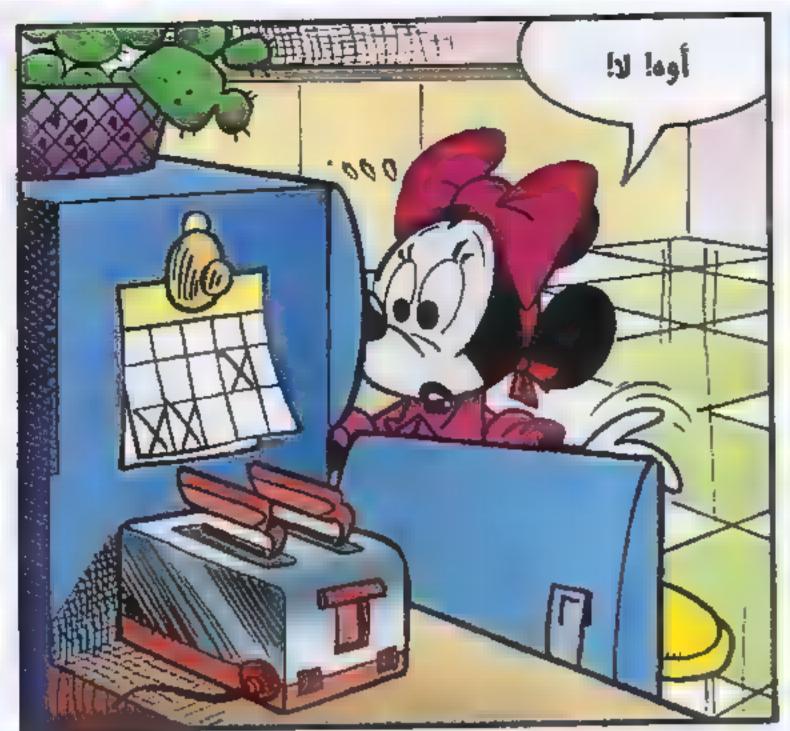








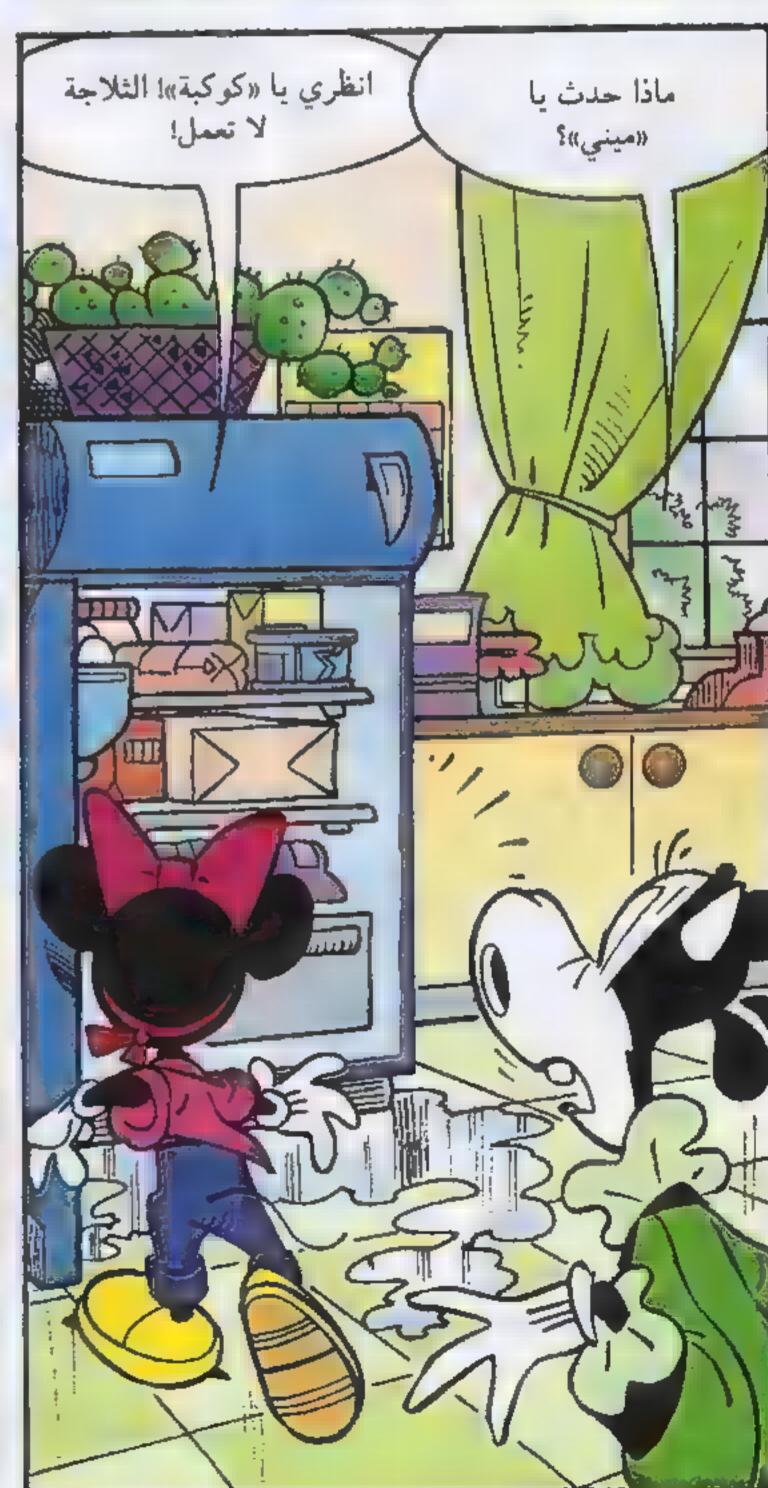


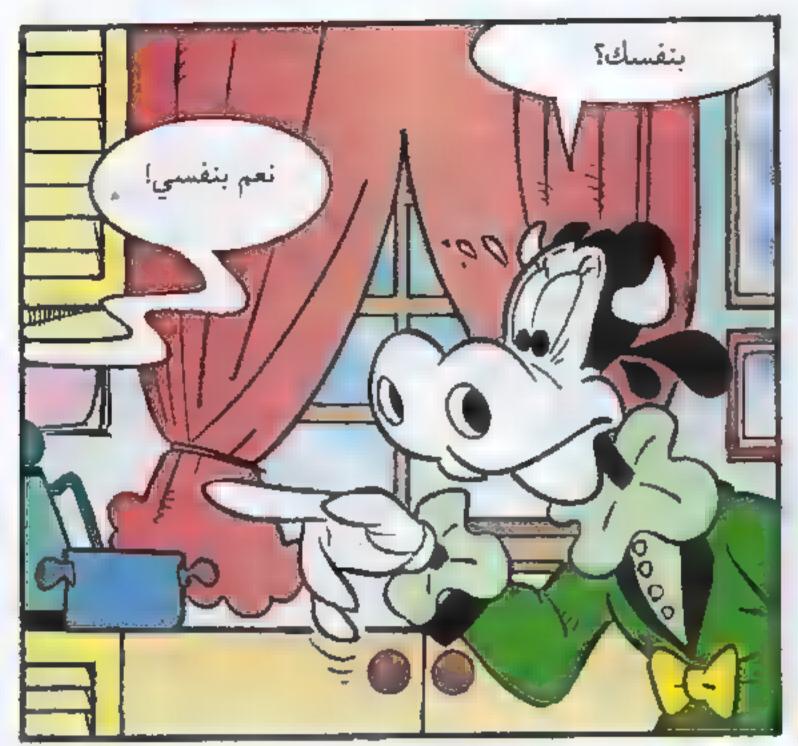












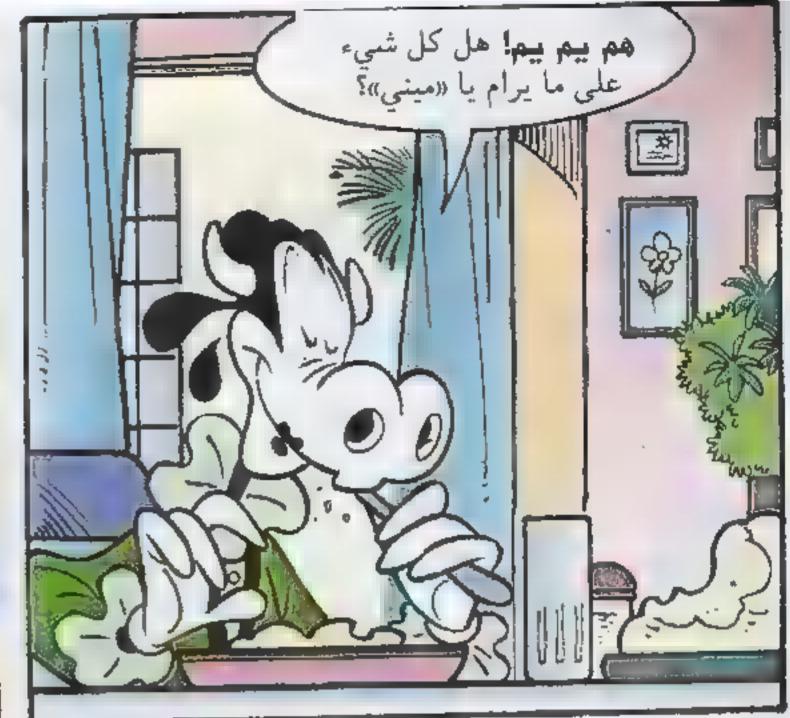


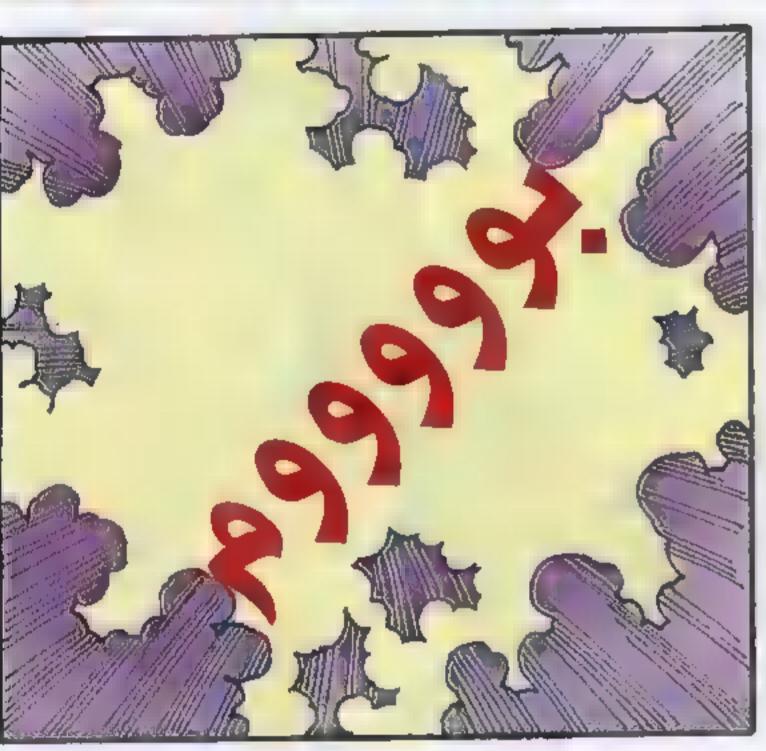


























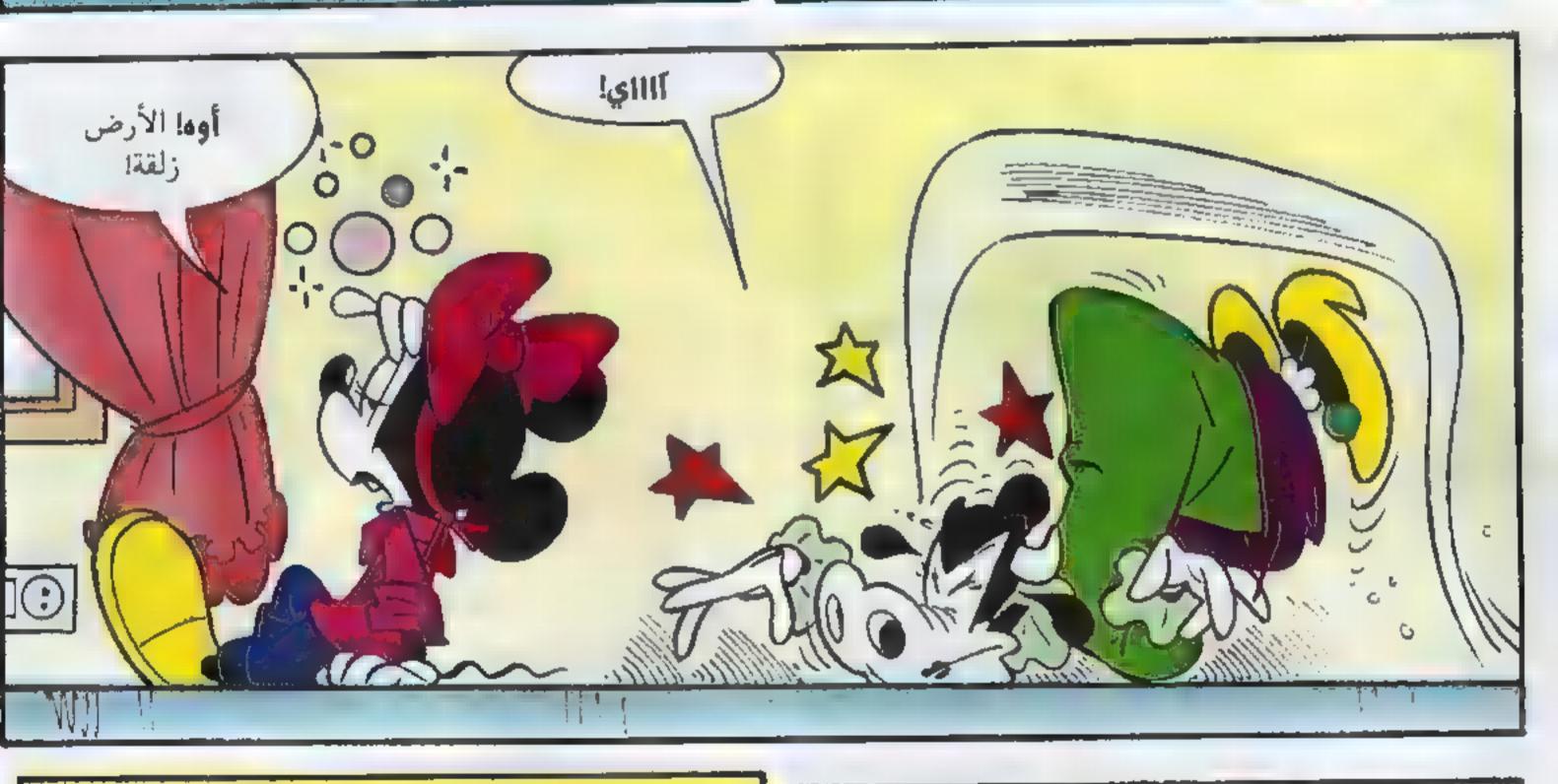
















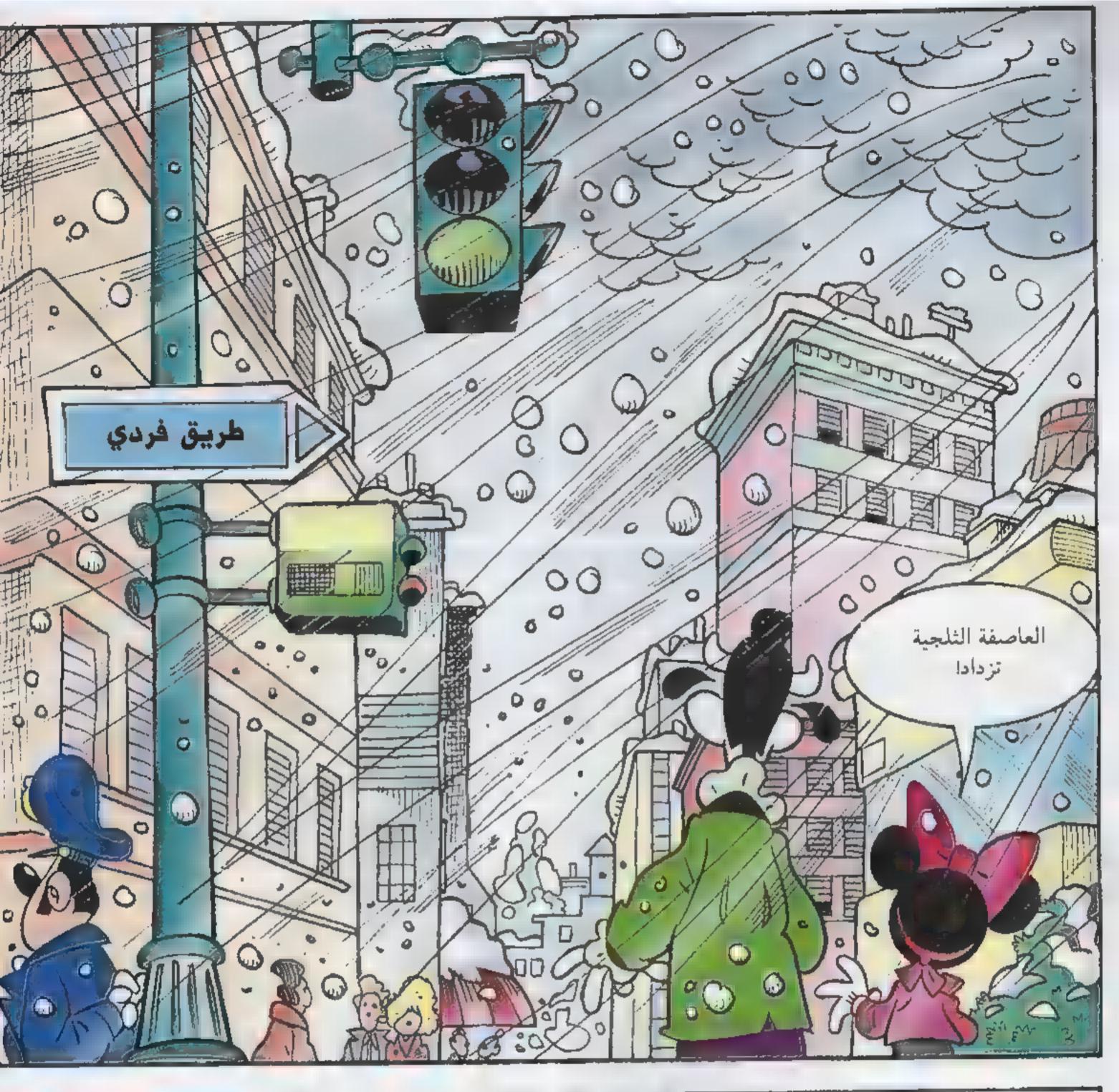








































بتبع في الصحفة 21



من الفانيليا. ٥- ٢/٢ ملعقة صغيرة من بيكينغ باودر. ٦- ١/٢ كوب سكر بودرة. ٧- صفار بيضة.

الطريقة:

- ١ تخفق الزبد حتى تصبح مثل الكريمة.
- ٢ يضاف للزبد صفار البيضة وملعقتا السكر وتخفق جيداً.
- ٣ يضاف الطحين والباكنغ باودر بالتدريج إلى الزبد، مع الخفق الخفيف حتى يصبح العجين متماسكاً.
 - ا يقطع العجين إلى كرات تبرم بطول ٢سم تقريباً.
 - ترص الكرات في صينية غيرمدهونة.
 - ۲ تشکل اٹکرات بشکل ملال۔
 - ٧ تخبز في فرن حرارته أقل من المتوسطة لمدة ١/٢ ساعة تقريباً.
 - ٨ تترك لتبرد للدة ٥ دقائق.
 - ٩ تضرش ٢/١ كمية السكر على ورق زبد، ترص هوقها البسكويت ويغطي



إعداد الأطباق يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم



نطاح كثيراً لمن يساعدنا... يسواء في حياتنا الدراسية أو الاجتماعية لكننا حجل أحياناً من طلب المساعدة... وأحياناً أخرى عند تقديم المساعدة نشعر أنها لم تكن على القدر المطلوب وقد نقع في أخطاء عديدة تجعلنا نتمنى لو لم نقدم المساعدة؛ ولكي لا تقع في كل هذا نقدم بعض النصائح التي تساعدكِ في دلك.

١) قدمي مساعدتك لصديقتك أو زميلتك بشكل تلقائي وبدون مقدمات أو تعليق وخاصة في الأمور
الصغيرة أو البسيطة. وراعي أن يكون ذلك أثناء وجودكما معا في لقاء أو زيارة.

إذا شعرت أن صديقتك أو جارتك غارقة في عمل ما وخاصة في أعمال المنزل ولم تتصل
بك كعادتها ولم تطلب مساعدتك، بادري بالسؤال وإعلان اهتمامك

وحرصك على مساعدتها ولكن ببساطة وبلا الحاح.

٣) صارحي من تشعرين أنها تحتاج إلى المساعدة من بين صديقاتك بأنك على استعداد لتقديم المساعدة وخاصة إذا

شعرت أنها خجولة أو تتردد في طلب المساعدة.

المناعدة، ظناً منك أن مبادرتك في تقديمها تعتبر تطفلاً

أو تدخلا بشؤونهم الخاصة.

ه) لا تكثري مين الأسئلة لمعرفة تفاصيل ما يرعج صديقتك أو جارتك لأن تقديم المساعدة المعنوية لا يتطلب الإلحاح في سماع التفاصيل.

آ) لا تنتقدي من تقدمين لهم دعماً معنوياً، في طريقة تعبيرهم عن حزنهم أو ضيقهم أو انزعاجهم، بل خففي عنهم بإثارة انتباههم إلى ما يدعو للتفاؤل والأمل.

٧) مهما تكن علاقتك بصديقاتك قوية، فإن ذلك لا سن الك بالاطلاع على خصوصياتهم أثناء تقديم المسانة أ. وتجنبي الاطلاع على أشيائهم الخاصة أثفاء

وجودك عندهم لفترة طويلة.





تحب كل فتات أل تبدو بأجمل مظهر وهيئة... ونظارتك هي أحد الأشياء التبي يجب أل تكول لها لمست خاصة تدل على ذوقك الرفيع وحُسل مظهرك سواء كانت نظارة شمسية أم طبية.. فلكل وجه ما يناسبه مل النظارات.

الوجه المستدير:

يناسبه النظارة التي تميل إلى الشكل المربع أو البيضاوي. ابتعدي عن النظارة ذات الشكل المستدير، لأنها ستعطي مزيداً من الاستدارة لوجهك، واحرصي على أن يكون زجاج النظارة صغيراً.

الوجه البيضاوي:

يناسبه جميع أشكال النظارات، لكن يفضل الابتعاد عن الإطارات الكبيرة.

الوجه دو الشكل المربع:

يناسبه الشكل البيضاوي والمستدير، ولا يناسبه أبدا النظارات ذات الشكل المربع.

الوجه دوالشكل المثلث:

فلا يناسبه النظارات العريضة أو التي تعطي الوجه اتساعا، حتى لا تزيد من قاعدته المثلثة، ويفضل اختيار النظارات ذات الأشكال البيضاوية أو الدائرية.





ها قد انقضت العطلة الصيفية حاملة معها أجمل ذكريات من سفر ولعب ومفامرات واجتماع مع الأهل والأصدقاء والخروج للتنزه والرحلات منتظرين يوم عودتنا لمقاعد مدرستنا لتحكي كل واحدة منا لصديقتها عن عطلتها الشيقة ورحلاتها المثيرة وما تركته من ذكريات،نعود نستقبل عاماً جديداً بنشاط وحيوية وإرادة وهمة عالية نحقق نجاحاً نضيفه إلى نجاحاتنا المستمرة، ولنحقق الهدف الذي طالما سعينا إليه وهو طلب العلم؛ فالعلم مقياس رقي الأمم وتقدم الشعوب وكانت وستبقى ميراث الحضارات والشعوب،ولكن لا يكتمل هذا البناء إلا بالأساس القوي المتين ليشيده ويعليه وأساس هذا التفوق المثابرة والجد الدائمين بدون ملل ولا كلل همن طلب العلا سهر الليالي ويسعدنا أن نقدم لك هذه النصائح لتعلي هذا البناء على أساس سليم.

ا - المتابعة الهيدة:

احرصي على التركيز داخل الفصل ومتابعة مدرستك بكل ما تقدمه لك خلال شرح الدرس.

٢ - ١ تترددي في السوال:

إذا استعصى عليك فهم أية نقطة في الدرس بعد انتهاء المدرسة من شرحها فلا تترددي في السؤال عنها ولا تخجلي أمام زميلاتك من عدم معرفتك لها فكلنا يتعلم.

آ – دوني سلطات

حاولي تخصيص مفكرة صغيرة تكتبين فيها كل ما جهلته أثناء شرح المدرسة لتسأليها عنه بعد انتهاء الدرس ولا تقاطعي مدرستك أو تسأليها بدون استئذان.

المشاركة مطلوبة:

كوني على مشاركة دائمة مع زميلاتك ومدرستك في الفصل وحاولي أن تكوني مستعدة دائماً لأي سؤال يطرح عليك وهذا طبعاً لا يكون إلا بالمتابعة الدائمة والتحضير المسبق.

٥ - نظمي وفتك:

الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك هكذا قال أجدادنا سابقاً ومازال قولهم يتردد إلى الآن لأن الوقت عامل أساسي ومهم في العمل فالعمل بدون تنظيم الوقت هدر للجهد والنفس فجهزي جدولا لأعمالك اليومية وواجباتك المدرسية بحيث تعطين كل عمل وقته الكاف

لإنجازه ولا تقومي بإنجاز عدة أعمال معاً فهذا تضييع للوقت ولن تستطيعي إنجاز العمل بصورة جيدة.

٦ - الراخة معمة:

فالنفس تحتاج للراحة ولا تحملي نفسك فوق طاقتها بل فالنفس تحتاج للراحة ولا تحملي نفسك فوق طاقتها بل انجزي ولو قليل لكن بأداء عظيم ونتائج جيدة.

٧ - النفوق غايتك:

تذكري لذة التفوق ولحظات النجاح فهي لا تنسى بمرور النرمن بل تبقى محفورة في ذاكرتنا نستعيد لذتها وجمالها كلما تذكرناها.



















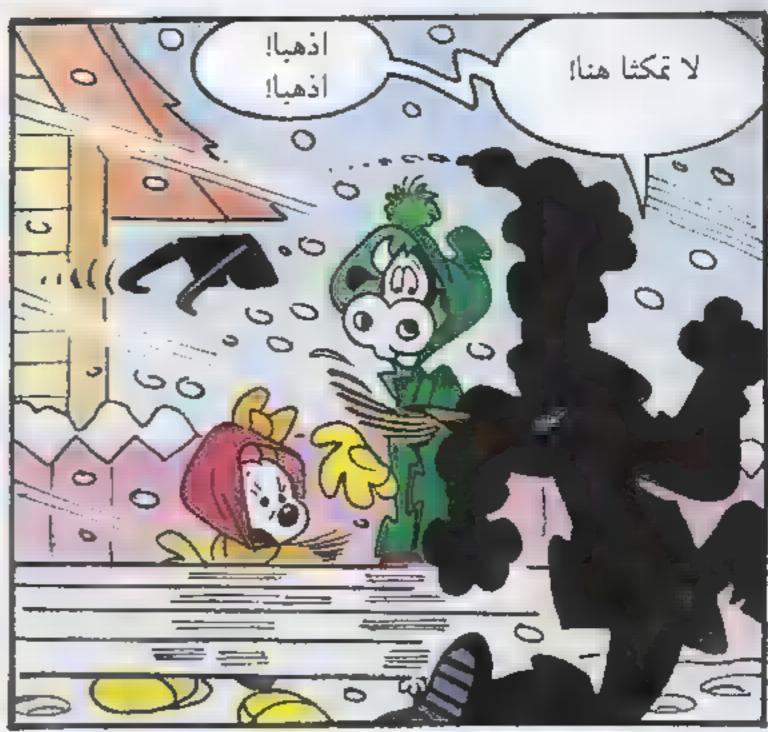










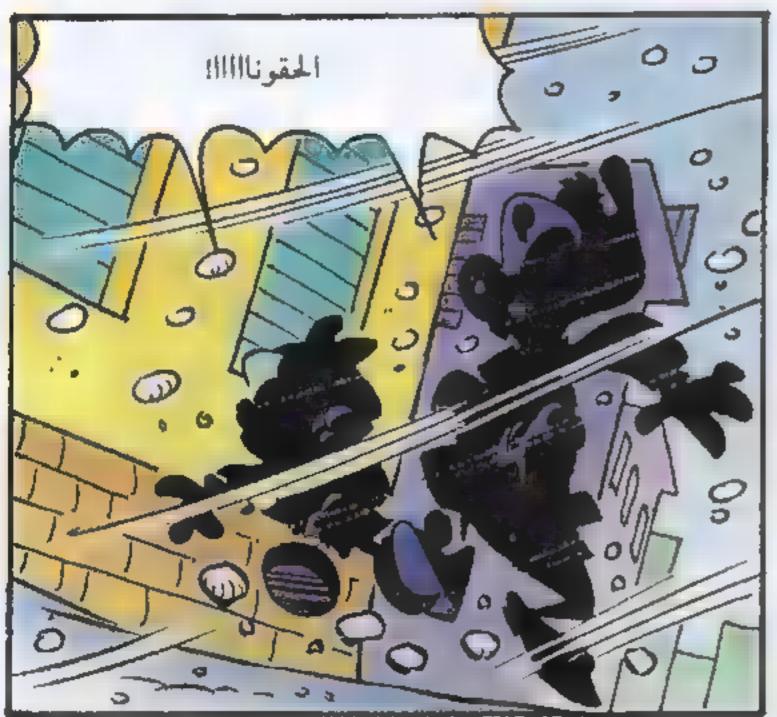


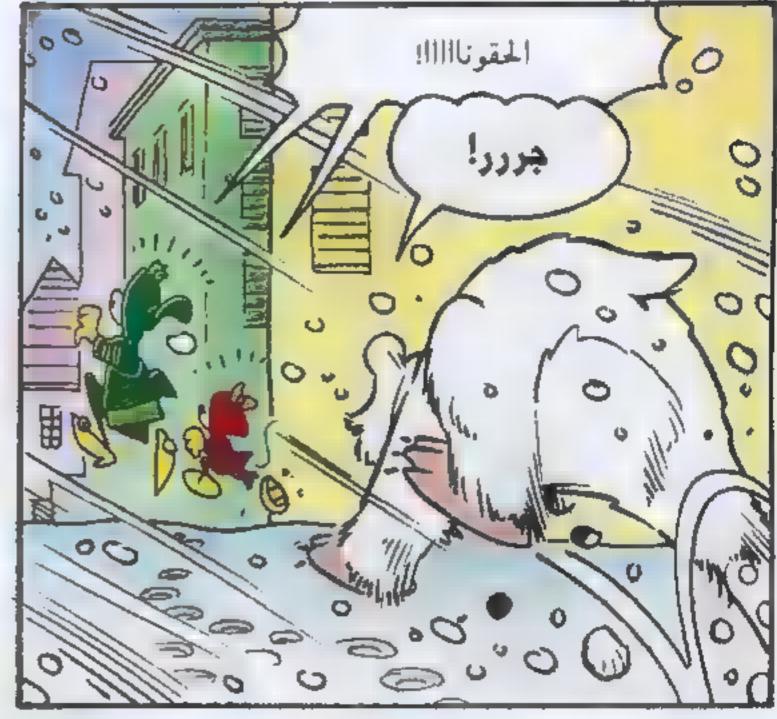














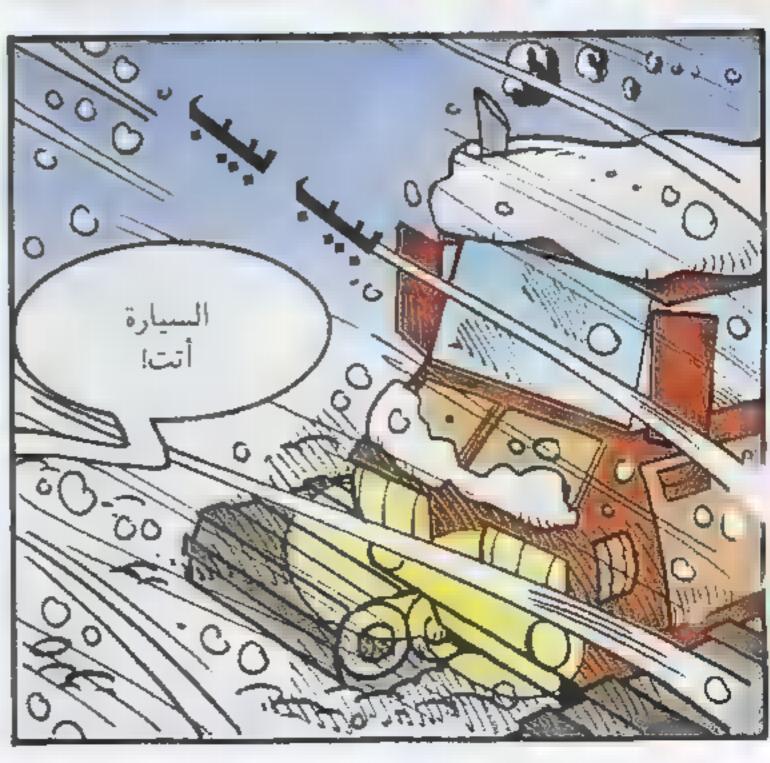






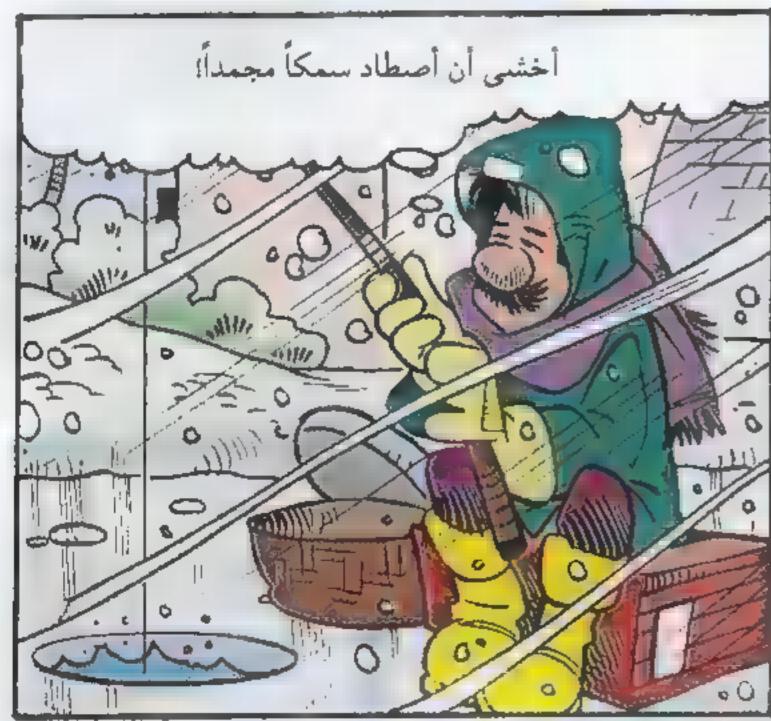






















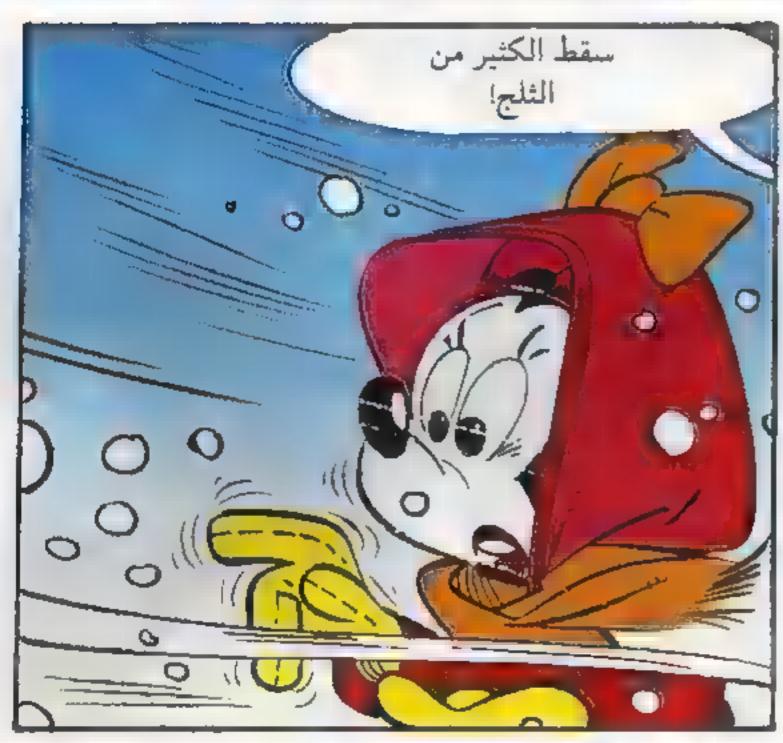




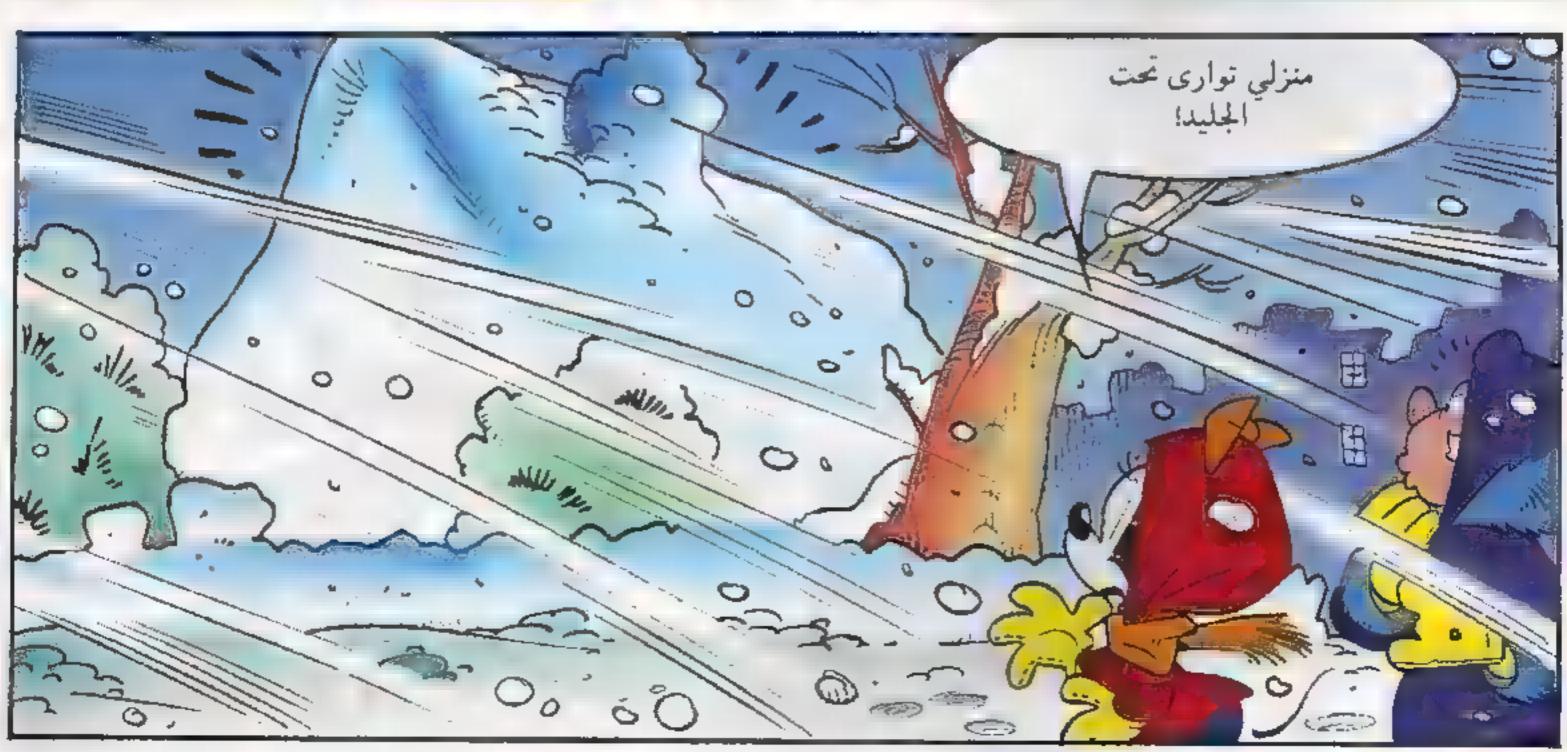


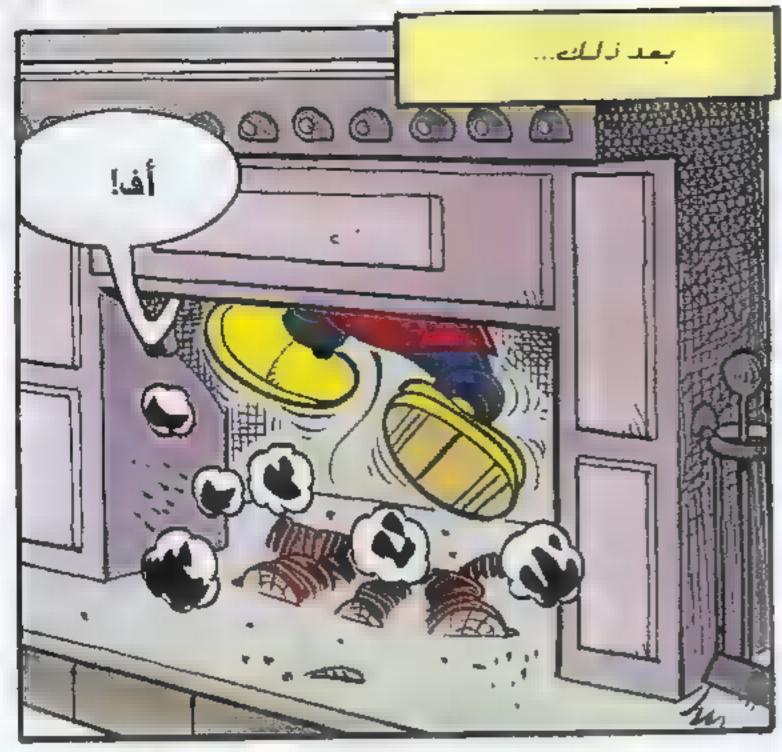
















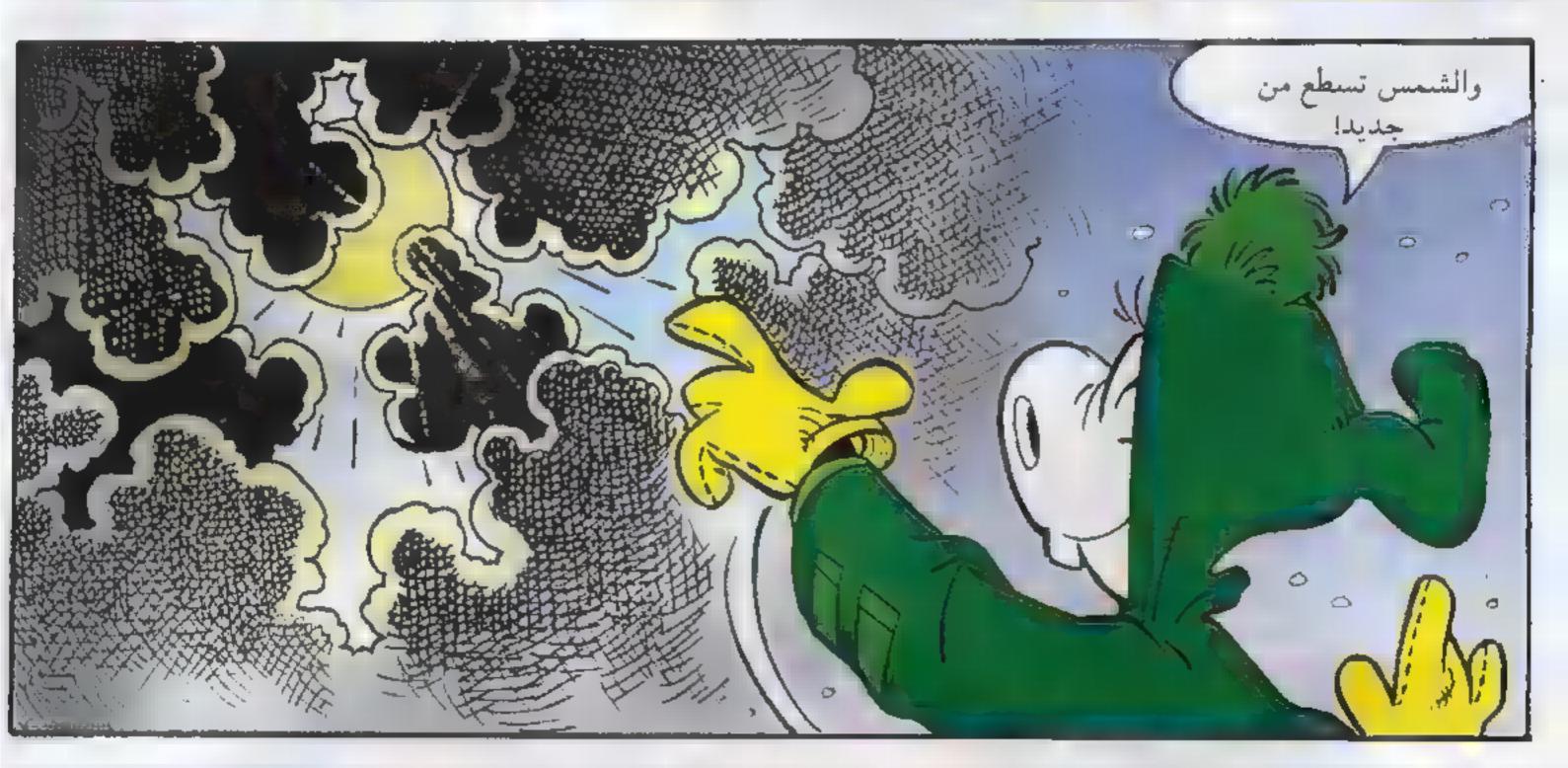


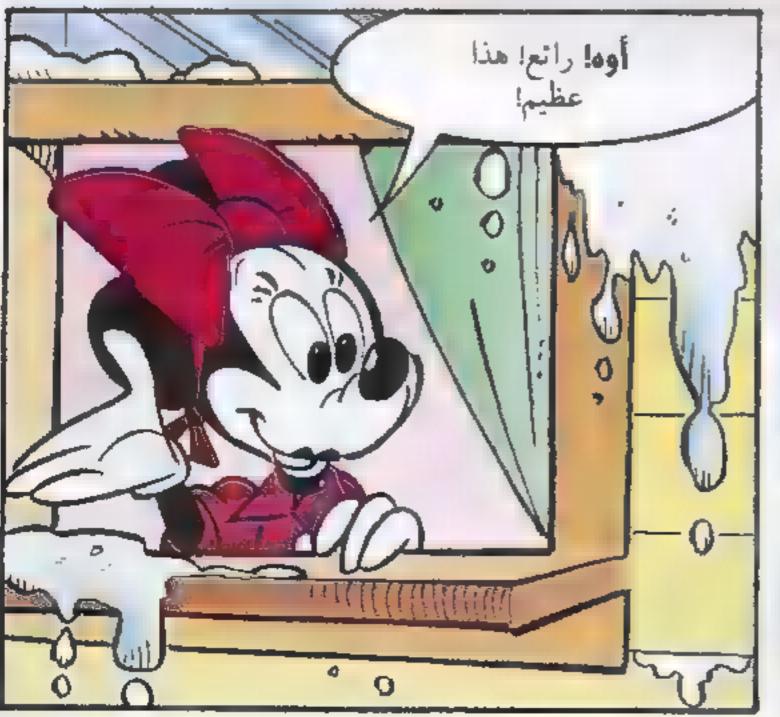






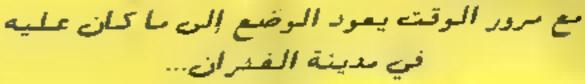












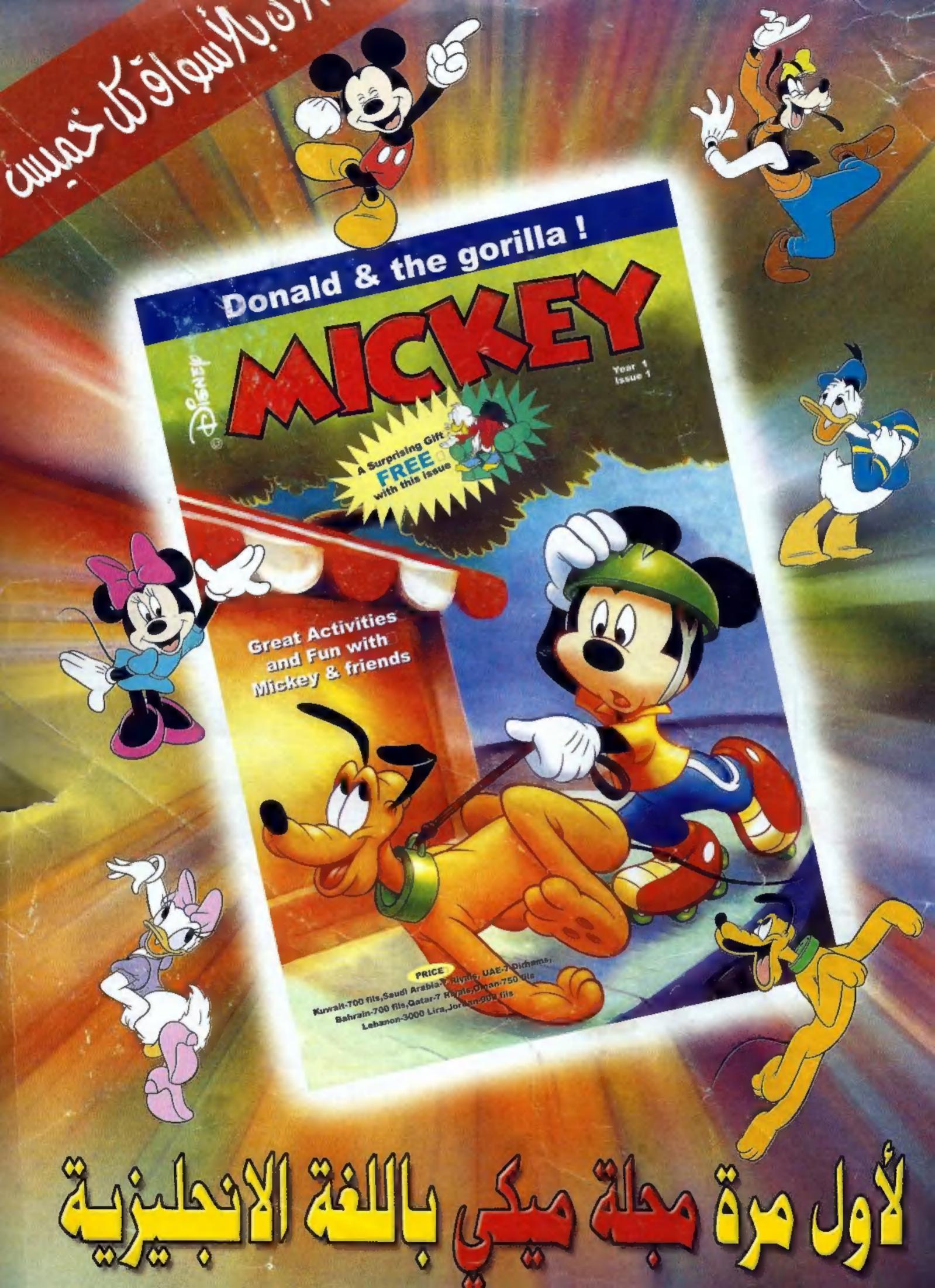
















عرب كوميكس هذا العمل عن مجهودي الشخصي .. أرجو اسن أراد نقلة الا يدكير اسم المصدر .. والاستغذاث بصاحب العمل أولاً .. والله الموفق .

فلاحظات فهملة :

المصدر هو : عرب كوميكس للقصص المصورة WWW.ARABCOMICS.NET

صاحب العمل : @ملك الرومنسية@

agail di thee same di thee







هذا العمل هو لعشاق الكوميكس، وهو لغير أهداف رغية مطلقاً، وهو لتوفير المتعة الأدبية فقط، الرجاء إبتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها للأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قراءته.

This is a fan base production, not for sale or ebay. Please pay the original release whene it hites the market to support it's contiunity, and delete this file after riding.